

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	水元公園
所在地	葛飾区水元公園・東金町五・八丁目・埼玉県三郷市
最寄駅	JR 常磐線・東京メトロ千代田線「金町」
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	釣り糸を垂れる池もありますが、どこか洋風な感じもあります。広大な敷地が魅力です。

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	舎人公園
所在地	足立区舎人公園、西伊興町
最寄駅	日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	スポーツフェスタ等の開催もあり、またバーベキュー広場のようなファミリー向けの大規模な公園です。

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	日比谷公園
所在地	千代田区日比谷公園
最寄駅	東京メトロ丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関」、東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷」、都営地下鉄三田線「日比谷」下車 (A10・A14) 出口すぐ JR「有楽町」下車 徒歩8分
入園料	無料 (一部有料)
開園時間	常時
休園	無休
コメント	ビジネス街のオアシスとして紹介されます。噴水広場があり、周りのビル街に日向のくつろぎがあります。

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	墨田公園
所在地	墨田区立隅田公園
最寄駅	本所吾妻橋 / とうきょうスカイツリー / 浅草
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	墨田川に隣接する公園で旧水戸藩邸の庭園の歴史とスカイツリーの雄大な景色がマッチします。桜の名所でも有名です。



## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	野川公園
所在地	調布市野水一・二丁目、小金井市東町一丁目、三鷹市大沢二・三・六丁目
最寄駅	西武多摩川線「新小金井」または「多磨」下車 徒歩 15 分
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	小川のせせらぎに耳を傾けながら自然を味わえる公園です。水や土や芝生の匂いもまた心を安らげます。

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	上野恩賜公園 不忍の池
所在地	台東区上野公園・池之端3
最寄駅	JR・京成線 上野駅
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	不忍池の蓮は、江戸時代より浮世絵に描かれたほどの景色です。清水観音堂が水の上に建っているようで、周遊するとまた味があります。

# ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

## ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	駒沢公園
所在地	世田谷区駒沢公園、目黒区東が丘二丁目・八雲五丁目
最寄駅	JR 山手線「渋谷」から東急バス（田園調布行き）「駒沢公園東口」下車 JR 山手線「恵比寿」から東急バス（用賀行き）「駒沢公園」下車 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩 15 分
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	サイクリングやジョギングも楽しめます。スポーツの園として森のなかのお城の競技場の回りで自然が魅力です。

## ノルディック・ウォーキング 東京近郊 名園百選

ノルディックウォークジャーナル編集員



ノルディック・ウォーキングは様々なコラボレーションにより、また健康運動の楽しみを深めます。リュックサックにスケッチブックと何本かの絵筆を持って出かけるのも1つです。このコラムではノルディック・ウォーキングを楽しみながら、綺麗な景色を見つけて描いた絵とともに公園の紹介をしていきます。良い景色や好きなアングルは、やっぱり歩いて探さなければいけません。少し角度が変わればまた絵も変わります。四季の移ろいや身近な景色を楽しみ、また健康を深める機会をほんの少しずつ。私が見つけた一番気持ちのいい場所を見てみて下さい。よかったら探してみてくださいね。

園名	井の頭公園
所在地	武蔵野市御殿山一丁目
最寄駅	JR 中央線「吉祥寺」下車 徒歩5分 京王井の頭線「井の頭公園」下車 徒歩1分
入園料	無料
開園時間	常時
休園	無休
コメント	ボートに乗っても楽しめる池や桜の木は武蔵野の趣です。